

בשורה משמחת!!

ספר שלום הבית
שכולם ציפו לו
יצא לאור וניתן
לרכוש אותו
ישירות מהרב
פ'ל-
0543359848

שלום בית פנינו

פרשת אמור.
מפטירין:
והכהנים הלויים

ניתן לצפות
ביוטיוב.
בשיעורים של
הרב אליהו
יעקב שליט"א,
שלום בית
פנימי!!

ע' 637 - לגישור ויעוץ לפני ואחרי הנישואין הרב אליהו יעקב 0543359848

ע"ג: מר' הרב עובדיה יוסף בן גורג'יה
הרב יורם אברג'ל, לוי בן יוכבד
נג'יה בת נעימה, דניאל בן חתון
מתוך בן נג'יה, סבב בן סלימה
סעדיה סעיד בן נג'יה, דוד בן נחמה
סביחה סלחה בת טובה, אורן בן פרידה
דוד בן גורג'יה, יצחק בן נעימה
שרה בת נעימה, נג'י בן נעימה
אסנת בת ירדנה, אברהם בן בלנזה
איתי בן דוד, נתן בן מזל, ניר בן שושנה
חודר בן נעימה, אבנר בן שדרה, בדריה

לרפואה ולהצלחה!!

תמיר בן משה, אברהם בן סולטנה
משפחת יעקב, משפחת חמרה
יונה בת לונה, טוהר בת אסנת
דוד אשר, שאול סלם, ערן בן ציונה רחל
ששון בן סביחה, אברהם בן שרה
לירן בן יונה ומשפחתו, שי בן תמר
דניאל בן ג'וליה, אברהם חי בן לולו
שמואל יצחק שי בן חנה, מאור בן חנה
רונית בת דליה, שלמה רפאל בן יוכבד

ויקרה זו, ניתן להבין מדוע שלמה המלך החכם שבאדם ציין שחוכמת נשים בנתה ביתה ולא גברים. מאחר שבטבעה היא בנויה באופן אחראי יותר מהאיש, לכן האחריות והתביעה כלפיה בכל מכלול הזוגיות גדולה יותר, כי חוכמה נפלאה זו רק נשים זכו לה. אולם בכל אשה קיים דחף מסוים לחנך את בן זוגה כדי לשנותו, מאחר והיא חשה כלפיו סוג של אחריות כמו בנה הקטן. אך היא אינה מודעת שבכך היא מפסידה את הקשר והחיבור הריגשי והמיוחד עימו, כי הוא חש מבוקר, ילדותי וחסר תועלת, מפאת שיש לו רבי בבית ולא רעה שמחזרת ותומכת. כמעין אותו מקרה ששאלה אותי אשה-מדוע בעלה מתנגד לה להשתתף בשיעורי תורה? שאלתי-האם את מבקרת אותו? ענתה-כן. עניתי-אין לבעלך שום התנגדות שתלכי לשיעורי תורה, אלא הוא פשוט מרגיש שיש לו רבי בבית שמבקר אותו ומתנשא מעליו ומקשר את הביקורת שלך לשיעורי תורה, לכן הוא מוציא את כעסו בעניין זה, אך אם תדעי לכבדו כפי שהנו, הוא ידרבן אותך ללכת לעוד שיעורי תורה וכך היה. עיקר חכמות נשים לדעת כיצד לתת מקום מכובד לבעל ולקבלו כפי שהנו בלי ליעץ לו עצות כיצד לשפרו ולשנותו, כפי שמכילות את ילדיהן ומשלימות עם חסרונותיהם. הקושי הרב של הנשים לקבל את בעליהן כפי שהם, מפני שהן מסתכלות עליהם ככוגרים וגדולים, לכן הן שואפות תמיד כיצד לשפר. כלל לא עולה על דעתן שגם לבעל הבוגר יש את הצד הילדותי שזקוק לאהבה, הערצה והערכה לא פחות מהילד הקטן בבית, בעיקר בדורנו שהגברים רגישים והנשים שכליות. יתרה מכך- ככל שהגברים מתבגרים, הם נעשים עדינים וריגשיים יותר, לכן הם זקוקים ליחס ולתשומת לב יותר ובעיקר מהאשה. לפיכך על הנשים לנהוג בחוכמה ולהעניק לגברים את הצרכים הריגשיים כפי שהן זקוקות ויגרמו להם שיאמינו בעצמם ויחזירו להן תמיכה ראויה, כי גברים אינם אוהבים להישאר חייבים. "על רוב פשעים תכסה אהבה", כשיש אהבה כנה לא רואים פגמים והראייה מילד בעייתי במיוחד. הצעתי-לחזק את הקשר והחיבור באמצעות השקעה ללא תנאים. הכלל- "נתינה מולידה אהבה ואהבה מולידה נתינה", וכן על דרך זו בלי סוף. אך ללא ציפיות כי הם מולידות אכזבות.

ציינו בעבר שהאיש שכלי כי בנוי ממוח החכמה והאשה רגישה כי היא בנויה ממוח הבינה, אם כן מדוע כתוב במשלי- "חוכמת נשים בנתה ביתה וכו'" ולא חכמת גברים? אמנם האיש שכלי יותר, אך השקפתו על החיים והזוגיות בפרט, שטחית וחיצונית. ע"פ חשבוננו כל סוגיה נמדדת בחשבון של רווח והפסד, משתלם או לא. ע"פ טבעו אם דבר מה לא הולך-לא מתמודדים, מפרקים ובונים תוכנית חדשה. כמו אותו הזוג ששבנו מרורים וכששאלתי את האיש מדוע הוא לא מגרש? ענה-לפי החשבון שלי זה לא משתלם, אחרת מזמן הייתי מגרש. גם בעניין נאמנות לבית בדרך כלל האשה נאמנה יותר מהאיש. במידה ומתעוררת מחלוקת ומריבה בין בני הזוג, האיש מתכנן פרק שני בחיים והאשה נלחמת כיצד לשקם את הזוגיות. כמעין אותו אחד שסיפר לי שכאשתו חלתה במחלה, הוא תכנן את העתיד שלו כיצד יראה בלעדיה במקום להתפלל עליה. נאמנות האשה לבעל בלטה במיוחד בדור הקודם. שאלתי אלמנה שגידלה תשעה יתומים- מדוע לא נישאת בצעירותך לאחר פטירת הבעל? ענתה- "איני מסוגלת לבגוד בבעלי". שאלתי-הרי הוא נפטר לפני 30 שנה? ענתה- "הוא חי וקיים אצלי". כשחקרתי את הנושא, מתברר באופן מדהים שכך הייתה התפיסה והאמונה בדור הקודם. ההשקפה הייתה- "זה בעלי, איתו אשמח, אסבול ואמות". כח האמונה נתנה להן כוחות הישרדות לעמוד בכל הניסיונות, למרות שהיו להן חיים קשים בכל האופנים והקימו דורות ישרים מבורך ואשרי הזכות. איני עושה הכללה ותמיד יש יוצאי דופן, כמו אותו הזוג שהבעל התלונן על האשה באופן קבוע, וכששאלתי במידה ורעייתך תיפול חלילה לסעודית האם תטפל בה או תיטוש אותה? ענה- "וודאי אטפל בה כל החיים ואדאג לה יותר מעצמי". שאלתי את האשה במידה והמקרה הפוך כיצד תנהגי? ענתה- "אמסור נפש עבורו". עניתי- אם כך אתם לא צריכים שום מגשר, תורידו משחקי אגו והכל יסתדר ביניכם, אתם זוג מושלם. אמנם האשה רגשית יותר מהאיש, אך ההסתכלות שלה על החיים ועל הבית בפרט, מאוד עמוקה ואחראית. בכל התמודדות, קושי וניסיון, היא רואה את האחריות והנאמנות שלה כלפי הבעל והילדים, לכן היא מתאמצת ונלחמת יותר ממנו. ע"פ הקדמה קצרה

לדוגמא: קיים קושי רב לגברים להקשיב לאשה לזמן רב ולהעניק לה תמיכה רגשית. אחת הסיבות מפני שגברים חשים מואשמים במצב וכדי להשתחרר ממצוקתם, קוטעים אותה באמצע השיחה ומציעים פתרונות. בעיקר כאשר האשה מאשימה את הבעל בדרך ישירה או עקיפה וכדי שהוא ישתחרר מאותה הרגשת אשמה, קוטע אותה ומציע לה פתרון בחשבו שישפר את הרגשתה וירווח לה ולו. האשה כועסת ומאשימה ונשארת בתסכולה כי היא חשה שלא הבינה ולא ירד לסוף דעתה, והגבר נפגע ונחסם כי מבחינתו הציע את הפתרון היעיל ביותר וקיבל תגובת דחייה. **יצוין-**שעבור האשה להאשים את בן זוגה במצב, זה רק הוצאת תסכולים זמניים משתנים ע"פ מצב רוחה, כי אין לה כתובת אחרת שבוטחת וסומכת כמו בבן זוגה, וכעסה לא בהכרח קשור אליו. יתכן מאוד שבאופן עקיף יש לו קשר לכאבה ותסכולה, מפאת חוסר יחס, התעניינות וחיזורים מצידו, שלזה כל אשה זקוקה ומשתוקקת במיוחד, ומחמת פחד או בושה מלבישה את כאבה בעניין אחר שלא קשור לסבלה. הגבר לתומו מתייחס לתלונות האשה באופן חיצוני וכמידע עובדתי, בעיקר כאשר היא חוזרת על אותם תרעומות השכם והערב ואינו מבין שמסתתרים מאחורי התלונות והתרעומות כאבים, צער ויסורים על חוסר יחס והערכה מספקת ממנו. במידה והאיש מרגיש שמילא את תפקידו ומטלותיו כראוי כלפי האשה והבית, ועדיין היא לא רגועה ואינו מצליח להשביע את רצונה, זה הזמן לחזר, להתעניין ולהעניק לה אוזן קשבת, הבנה ותמיכה ריגשית ללא עצות ופתרונות. אך חשוב שלא יחוש מותקף ומואשם, למרות שהיא מאשימה אותו, כי אלו הוצאת רגשות זמנים על חוסר יחס, חיזורים וכו', וכעת צפים לה כל המשקעים, לכן ישמש לה כיועץ ופסיכולוג ויחסוך לו יועצים, כספים, תרעומות וכעסים, כי היא זקוקה לתמיכה דווקא ממנו וזה- **סוד נפלא.** אם הגברים ישכילו ויבינו שהוצאת תסכולים וכעסים של נשיות קשורים בעיקר לחוסר יחס, תשומת לב מספקת וכו', למרות שהן מצביעות על כל מיני סיבות שונות, ויתנו אוזן קשבת, תמיכה רגשית וכו' ללא עצות, רוב בעיות התקשורת נפתרות ובהבטחה. באופן אישי עברתי המון כדי להבין סוד יקר זה, ואם הייתי זוכה לו מוקדם יותר, הייתי חוסך לעצמי, לרעייתי ולבני ביתי המון צער, כאב וייסורים מיותרים. כיום כאשר מתעורר לרעייתי רצון לכעוס, להאשים וכו', אני מבין שזה מפאת העדר חיזורים והתעניינות מצדי, אני משנה גישה ולפתע היא נרגעת וחוזרת לשפיותה. קיים צורך רב לאשה לשתף את בן זוגה בחוויות היום יומיות שעוברת ובכל מיני סיפורים שנראים לו שטותיים וחסרי ערך. האיש מבטל אותה בתנועות יד ואמירות זלזול- "זה שטותי, ילדותי וכו'". אולם דווקא אותם סיפורים שנשמעים לו שטותיים וחסרי טעם, עבורה זה בנפשה ועומד ברומו של עולם, לפיכך יזהר לא לזלזל או להמעיט בערכו, כי היא עלולה להיחסם, להיפגע ולאבד אמון ולא לשתפו בעניינים שחייבים את מעורבותו. יתרה מכך-עבורה זה מבחן האהבה שלו, והמדד בעיניה על אופן התייחסותו בכבוד ובהערכה על הדברים הקטנים שהיא חווה, כי בנקודה זו היא מתחברת ומעריכה אותו

במיוחד. **נקודה חשובה-** תפיסת הגברים שעיקר צבירת הזכויות שלהם בקרב נשיות, כאשר הם עושים דבר גדול עבורן כמו- קניית דירה, רכב חדש או שנופשים בחופשה חלומית. הם מניחים בטעות שצוברים מעט זכויות כשהם עושים דברים קטנים עבורן, כגון- פתיחת דלת מכונית עבורה ואינם קולטים שזה הרבה יותר ערכי וחשוב מאשר קניית מכונית חדשה. או למשל קניית פרחים עבורה יותר חשוב מקניית רהיטים, או קניית שוקולד עבורה יותר חשוב מקניית מצרכים לבית, או מחמאה על האוכל יותר חשוב לה מיציאה למסעדה וכו'. הם מאמינים שישביעו את רצונן ע"י מיקוד בעשיית דברים גדולים. אך נוסחה זו אינה עובדת בקרב נשים, מאחר שאצלן רישום נקודות זכות נעשה בשיטה שונה לחלוטין. כאשר האשה רושמת נקודות זכות, היא מיחסת חשיבות רבה לקבל-התעניינות, כבוד, חן, חיזורים וכו', יותר מכל נתינה גשמית. כי בנתינות הקטנות היא חשה שזה עבורה ובדברים הגדולים היא מייחסת אותם גם עבורו, עבור הילדים והבית, הבדל הוא דק אך עצום. מעשה באחת שביטלה שידוך מפני שבן זוגה קנה לה מתנת אירוסין מיקסר חשמלי, בטענה שאם היה רגשי, היה קונה לה טבעת או משהו אישי, אך מתנתו הוכיחה שהוא אוהב את עצמו כדי שתכין לו מטעמים. מובן שאין להאשים אותו כי כך האיש בנוי ובחוסר לימוד נכון בנפש האשה שילם מחיר יקר. מובן שחובת האשה להעריך ולהכיר טובה גם על נתינה גשמית, אך אם אינו מלווה בהערכה רגשית, העיקר חסר מהספר, כי שיטת הניקוד שלה שונה משלו. למשל- על קבלת ורד יקבל נקודת זכות שווה ערך כמו על תשלום שכר דירה בזמן. במידה וגברים לא ילמדו את ההבדל בשיטת הניקוד של הנשים ביחס אליהם, הם ימשיכו להשקיע בדברים גדולים ולהיות מתוסכלים ומאוכזבים מהיחס שיקבלו בתמורה. מדובר בשינוי חשיבה, כי בלאו הכי משקיעים ועושים הכל עבורה. שיטת הניקוד של הנשים אינה העדפה סתם, אלא צורך רגשי עמוק. נשים זקוקות לגילויי חיבה רבים כדי לחוש רצויות ומחוזרות. חיזור אחד או שניים, אין בהן כדי לספקה, למרות הדברים הגדולים שהבעל עושה עבורה מפני שהיא כוללת אותו בתוך אותם דברים-בית הוא צריך, רכב משמש אותו וכו'. להלן דברים חשובים: **א.** בשוכך לבית ראשית שאל את הילדים- "היכן אמא ותן לה חיבוק" **ב.** תזדהה בכאבה ע"י תנודות ראש וקולות צ, צ, פ, פ, פ, וי, וי, אל תחשוש להעצים את כאבה כי זו הנאתה **ג.** אם היא מאשימה אותך במצב תצדיק את כאבה **ד.** כשהיא מדברת תן לה תשומת לב מלאה ואל תסיה את דעתך לפ"ל וכו' **ה.** תפתיע בפרחים, שוקולד וכו', ודברים שאוהבת במיוחד **ו.** תכנן יציאות ללא לחץ ואם האירוע בשמונה תאמר לה בשבע ותן לה את הזמן הנדרש **ז.** צאו מוקדם מהרגיל וסע לאט ובזהירות ואל תפיל לה את הלב בכל עצירה וסיבוב **ח.** תייקר אותה ליד ילדך ותחמיא לה דרכם- "איזה אמא מסורה, יפה וכו'" **ט.** אם חלילה פוגעים או מזלזלים בה, הגן עליה בחירוף נפש. **י.** הענק לה הרגשת מקום ראשון ובעיקר בנוכחות המשפחה. שאל מה משמח אותה במיוחד וערכו רשימה יחיד, וכל יום תוסיף דבר חדש, **שבת שלום ומבורך.**